

# ПАМЯТКА

## для родителей младших школьников

### по развитию внимания у детей

Уважаемые папы и мамы!

Помните, что внимание – один из самых психических процессов, который является весомой составной частью результативности учебной деятельности. Старайтесь помочь ребенку тренировать его внимание.

1. В основе внимания лежит интерес. Чем интереснее и разнообразнее будут игры и забавы, которые вы предлагаете ребенку, тем больше шансов развить произвольное внимание ребенка.

2. Развивая внимание своего ребенка, учитывайте круг его увлечений. Привлекайте внимание к другим процессам и явлениям, связанным с этими увлечениями.

3. Используйте для тренировки внимания любую возможность: прогулки на свежем воздухе, поездки, походы.

4. Не назидайте и не фиксируйте неудачи ребенка, делайте акцент на достигнутые успехи.

5. Стимулируйте интерес к развитию внимания собственным примером и примерами из жизни других людей.

6. В семейном кругу демонстрируйте даже малые достижения ребенка по развитию внимания.

7. Наберитесь терпения и не ждите немедленных успехов.

8. Используйте специальную литературу по тренировке внимания детей.

